



Ça bouge près de chez VOUS !

Jessica FAVRE-TEMPLÉ

Animatrice professionnelle

Loisirs créatifs - Gym' mémoire

Développement personnel

Événementiels

À votre domicile ou en ateliers

07 86 94 35 81

contact@laboitealettres.bzh

www.laboitealettres.bzh

 [labotealettres.bzh](https://www.facebook.com/labotealettres.bzh)

 [labotealettres_bzh](https://www.instagram.com/labotealettres_bzh)

N° SIRET : 842 333 593 00015

Nos prochains rendez-vous

		FÉVRIER 2021						
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
31		1	2	3	4	5	6	
28	1	22	23	24	25	26	27	
21		15	16	17	18	19	20	
14		8	9	10	11	12	13	
7								

 LANDERNEAU - Atelier collectif en salle

 LANDERNEAU - Temps fort

 LESNEVEN - Atelier à domicile

La Boîte À lettres®
Ateliers tout Âge

Gym' mémoire
MON CLUB EURÊKA 2.0



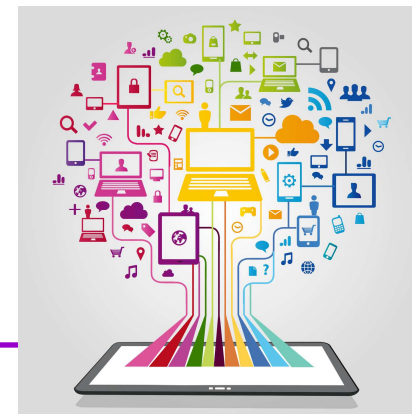
La Boîte À lettres®
Ateliers tout Âge

LA CRÉATION
commence
enFINISTÈRE

Que va vous apporter les ateliers de La Boîte À lettres® ?

Je suis animatrice de loisirs créatifs et de gym' mémoire autour du développement personnel. À travers mes ateliers, vous allez vivre des moments intenses de partage, et ainsi gagner en confiance, vous rapprocher de vous, oser être vous-même, et découvrir votre propre créativité, vos ressources, vos talents...

Deux formules : en salle (ateliers collectifs) ou chez vous (en famille ou entre amis).



Vous avez peut-être l'impression que votre mémoire vous joue des tours ?

Vous avez le sentiment de ne pas assez travailler chez vous, et d'oublier des informations ?

Nous allons réveiller votre mémoire de façon ludique et conviviale. Vous allez découvrir et comprendre comment fonctionne votre propre mémoire. Vous repartirez avec plein d'astuces pour prolonger le plaisir chez vous, au quotidien.

La Gym' mémoire, et bien plus que cela...

En salle, vous allez faire partie d'une communauté de personnes qui veulent se rencontrer, échanger des astuces, créer des liens d'amitié. Avec le forfait mensuel, Mon Club Eurêka 2.0 vous propose un temps fort « convivialité » tous les deux mois et des services interactifs, qui tiennent compte de vos envies.

Vous pouvez préférer organiser chez vous un atelier, de façon ponctuelle ou régulière, pour passer un bon moment en famille ou entre ami(e)s. Mes ateliers s'adaptent à vos disponibilités, en fonction de vos contraintes familiales ou professionnelles. Deux heures de bonne humeur, où vous reprenez confiance en votre mémoire, sous la forme de jeux, de quizz.

Votre mémoire travaille, et elle pourrait bien vous surprendre !..

Mon Club Eurêka 2.0, c'est aussi un programme interactif et ludique avec l'utilisation de tablettes tactiles...

Et des cadeaux personnalisés pour vous remercier d'en parler autour de vous (offre parrainage).

Accueillir un atelier chez vous ?

Les ateliers s'adaptent à la crise sanitaire actuelle : respect des gestes barrières, distanciation sociale en limitant le nombre de participants, et **NOUVEAUTÉ 2021 : les ateliers personnalisés à domicile.**

Inscrivez-vous dès maintenant par mail ou par téléphone.

Rejoignez-moi dans cette belle expérience !

La Boîte À lettres®
Ateliers tout Âge

07 86 94 35 81

contact@laboitealettres.bzh